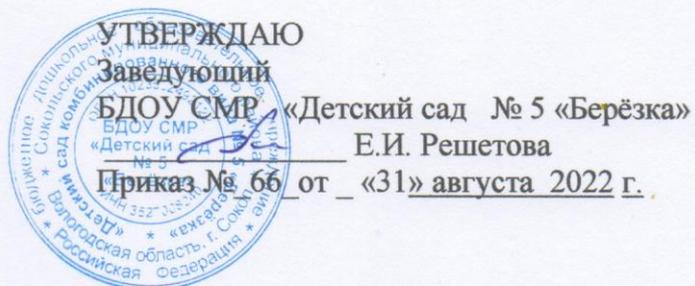


Принят
Педагогическим советом
БДОУ СМР «Детский сад № 5 «Берёзка»
Протокол № 1 от «31» августа 2022 года.



РЕЖИМЫ ДНЯ ГРУПП
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Сокольского муниципального района
«Детский сад комбинированного вида № 5 «Берёзка»
на 2022 – 2023 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
1 МЛАДШАЯ ГРУППА
общеразвивающей направленности
(холодный период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|---|-------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность - 1 подгруппа | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа | 9.00-9.10 |
| Перерыв | 9.10-9.20 |
| Образовательная деятельность - 2 подгруппа | 9.20-9.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа | 9.20-9.30 |
| Прогулка | 9.30-11.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Образовательная деятельность - 1 подгруппа | 15.40-15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа | 15.40-15.50 |
| Перерыв | 15.50-16.00 |
| Образовательная деятельность - 2 подгруппа | 16.00-16.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа | 16.00-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.10-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|-------------------------------|
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.45-19.00 (19.30) |
| Укладывание, ночной сон | 19.00 (19.30)- 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
1 МЛАДШАЯ ГРУППА
общеразвивающей направленности
(тёплый период года)

| | |
|--|-------------------------------|
| Дома. | |
| Подъём, утренний туалет. | 7.00 – 7.30 |
| В детском саду. | |
| Приём, осмотр, игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.50 – 9.15 |
| Совместная деятельность (игры, наблюдения), воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа | 9.15 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду , обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну , дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, игры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику , полдник | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность | 15.30 – 16.15 |
| Возвращение с прогулки , игры | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 |
| Дома. | |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.45-19.00 (19.30) |
| Укладывание, ночной сон | 19.00 (19.30)- 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
II МЛАДШАЯ ГРУППА.
общеразвивающей направленности
(холодный период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|--|-------------|
| Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность-1 | 9.00-9.15 |
| перерыв | 9.15-9.25 |
| Образовательная деятельность- 2 | 9.25-9.40 |
| Прогулка | 9.40-11.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.35-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, игровая деятельность | 15.35-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|-------------------------------|
| Прогулка | 19.00-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30)- 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
II МЛАДШАЯ ГРУППА.
общеразвивающей направленности
(тёплый период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|--|-------------|
| Приём детей на участке, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку | 8.50-9.10 |
| Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа | 9.10-11.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15-11.25 |
| Водные процедуры, игры | 11.25-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность | 15.40-16.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.20-16.35 |
| Ужин | 16.35-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|-------------------------------|
| Прогулка | 19.00-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30)- 7.00 (7.30) |

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
общеразвивающей направленности
(холодный период года)**

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|--|-------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность 1 | 9.00-9.20 |
| Перерыв | 9.20-9.30 |
| Образовательная деятельность 2 | 9.30-9.50 |
| Прогулка | 9.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Познавательная, игровая деятельность, досуги | 15.30-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|-------------------------------|
| Прогулка | 19.00-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30)- 7.00 (7.30) |

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
общеразвивающей направленности
(тёплый период года)**

ДОМА:

| | |
|-------------------------|------------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00 -7.30 |
|-------------------------|------------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|---|--------------|
| Приём детей на участке, осмотр, игры | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 9.00-9.15 |
| Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.15-11.35 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.35-11.45 |
| Водные процедуры, игры | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке | 15.30-16.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.25-16.35 |
| Ужин | 16.35-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00 -19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|-------------------------------|
| Прогулка | 19.00-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30)- 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
комбинированной направленности
(холодный период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|---|-------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность-1 | 9.00-9.20 |
| перерыв | 9.20-9.35 |
| Образовательная деятельность 2 | 9.35- 10.00 |
| Второй завтрак для детей с ОВЗ | 10.00-10.10 |
| Прогулка | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Образовательная деятельность | 15.30-15.55 |
| Игры, объединения, самостоятельная познавательная, игровая деятельность, досуги | 15.55-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|-------------------------------|
| Прогулка | 19.00-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30)- 7.00 (7.30) |

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
общеразвивающей направленности
(тёплый период года)**

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|---|--------------|
| Приём детей на участке, осмотр, игры | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку | 9.00-9.15 |
| Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.15-11.50 |
| Второй завтрак для детей с ОВЗ | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке | 15.30-16.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 16.30-16.40 |
| Ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00 -19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|-------------------------------|
| Прогулка | 19.00-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30)- 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
общеразвивающей направленности
(холодный период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|---|-------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-8.55 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность -1 | 9.00-9.30 |
| Перерыв | 9.30-9.40 |
| Образовательная деятельность -2 | 9.40-10.10 |
| Перерыв | 10.10-10.20 |
| Образовательная деятельность -3 | 10.20-10.50 |
| Прогулка | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Образовательная деятельность | 15.30-16.00 |
| Игры, объединения, самостоятельная познавательная, игровая деятельность, досуги | 16.00-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|--------------------------------|
| Прогулка | 19.00-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30) - 7.00 (7.30) |

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
комбинированной направленности
(тёплый период года)**

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|---|--------------|
| Приём детей на участке, осмотр, игры | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку | 8.55 -9.10 |
| Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00- 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке | 15.30-16.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.30-16.40 |
| Ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00 -19.00 |

ДОМА:

| | |
|---|------------------------|
| Прогулка | 19.00-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30) |
| | - |
| | 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
(старшая)
(холодный период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|--|--------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Артикуляционная и пальчиковая гимнастики | 8.10-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность - 1 | 9.00-9.25 |
| Перерыв | 9.25-9.35 |
| Образовательная деятельность - 2 | 9.35-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Прогулка | 10.05-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Артикуляционная и пальчиковая гимнастики | 15.30-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность (индивидуальная работа по заданию логопеда) | 15.40-16.00 |
| Образовательная деятельность | 16.00-16.25 |
| Индивидуальная работа по заданию логопеда | 16.25- 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-18.30 |

ДОМА:

| | |
|---|--------------------------------|
| Прогулка | 18.30-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30) - 7.00 (7.30) |

В период с 9.00 до 10.50 проводятся индивидуальные занятия с учителем – логопедом.

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
(старшая)
(тёплый период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|---|---------------|
| Приём детей на участке, осмотр, игры | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 9.00-9.15 |
| Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию логопеда | 9.15-11.50 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.10 |
| Водные процедуры, игры | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 |
| Артикуляционная и пальчиковая гимнастики | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке. Индивидуальная работа по заданию логопеда | 15.40-16.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.30-16.40 |
| Ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00 -18.30 |

ДОМА:

| | |
|---|--------------------------------|
| Прогулка | 18.30-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30) - 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
(подготовительная)
(холодный период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|------------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00 -7.30 |
|-------------------------|------------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|--|-------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Артикуляционная и пальчиковая гимнастики | 8.10-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность - 1 | 9.00-9.30 |
| перерыв | 9.30-9.40 |
| Образовательная деятельность - 2 | 9.40-10.05 |
| Перерыв (второй завтрак) | 10.05-10.20 |
| Образовательная деятельность - 3 | 10.20-10.50 |
| Прогулка | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Артикуляционная и пальчиковая гимнастики | 15.30-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность (индивидуальная работа по заданию логопеда) | 15.40-16.00 |
| Образовательная деятельность | 16.00-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-18.30 |

ДОМА:

| | |
|---|--------------------------------|
| Прогулка | 18.30-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30) - 7.00 (7.30) |

В период с 9.00 до 10.50 проводятся индивидуальные занятия с учителем – логопедом.

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
(подготовительная)
(тёплый период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|---|--------------|
| Приём детей на участке, осмотр, игры | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.55-9.10 |
| Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию логопеда | 9.10-12.10 |
| Второй завтрак | 10.05-10.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 |
| Водные процедуры, игры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Артикуляционная и пальчиковая гимнастики | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке. Индивидуальная работа по заданию логопеда | 15.40-16.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.30-16.40 |
| Ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00 -18.30 |

ДОМА:

| | |
|---|--------------------------------|
| Прогулка | 18.30-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30) - 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы
компенсирующей направленности
для детей с нарушениями зрения
(холодный период года)

ДОМА:

| Содержание | Средний возраст | Старший возраст |
|-------------------------|--------------------|--------------------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 | 7.00-7.30 |

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | | |
|--|-------------|-------------|
| Приём, осмотр, игры, офтальмологическое лечение, Индивидуальная коррекционная работа | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Артикуляционная и зрительная гимнастики | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность -1 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 |
| Перерыв | 9.20-9.35 | 9.25-9.35 |
| Образовательная деятельность -2 | 9.35-9.55 | 9.35-9.55 |
| Перерыв (второй завтрак) | 9.55-10.10 | 9.55-10.10 |
| Образовательная деятельность -3 | | 10.10-10.40 |
| Прогулка | 10.10-11.50 | 10.40-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.40 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Индивидуальная коррекционная работа | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Образовательная деятельность | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, объединения | 16.20-16.40 | 16.25-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |

ДОМА:

| | | |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Прогулка | 18.30-19.45 | 18.30-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30) - 7.00 (7.30) | 20.00 (20.30) - 7.00 (7.30) |

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы
компенсирующей направленности
для детей с нарушениями зрения (косоглазие и амблиопия)
(тёплый период года)

ДОМА:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Подъём, утренний туалет | 7.00-7.30 |
|-------------------------|-----------|

В ДЕТСКОМ САДУ.

| | |
|--|--------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Зрительная гимнастика | 8.10-8.20 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 9.00 -9.15 |
| Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию тифлопедагога | 9.15-12.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 |
| Водные процедуры, игры | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры | 15.10-15.20 |
| Офтальмологическое лечение (индивидуально) | 15.20-16.30 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке. Индивидуальная коррекционная работа | 15.30-16.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.30-16.40 |
| Ужин | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой. | 17.00 -18.30 |

ДОМА:

| | |
|---|--------------------------------|
| Прогулка | 18.30-19.45 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45-20.00 (20.30) |
| Укладывание, ночной сон | 20.00 (20.30) - 7.00 (7.30) |