

Принят  
Педагогическим советом  
БДОУ СМО «Детский сад № 5 «Берёзка»  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 года.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
БДОУ СМО «Детский сад № 5 «Берёзка»  
Е.И. Решетова  
Приказ № 84 от «30» августа 2023 г.

## РЕЖИМЫ ДНЯ ГРУПП

бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Сокольского муниципального округа  
«Детский сад комбинированного вида № 5 «Берёзка»  
на 2023 – 2024 учебный год

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
Зарядка, завтрак, игра	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Игры, занятия	8.30-9.00
Образовательная деятельность - 1 группа	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность - 2 группа	9.30-10.00
Перерыв	10.00-10.30
Образовательная деятельность - 2 группа	10.30-11.00
Самостоятельная игра, деятельность - 1 группа	11.00-11.30
Прогулка	11.30-12.00
Возвращение с прогулки, завтрак	12.00-12.30
Коллективная игра	12.30-13.00
Самостоятельная деятельность - 1 группа	13.00-13.30
Перерыв	13.30-14.00
Образовательная деятельность - 2 группа	14.00-14.30
Самостоятельная игра, деятельность - 1 группа	14.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к уходу, уборка	15.30-16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00-16.10
Самостоятельная игра, деятельность - 2 группа	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к уходу, уборка	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-17.00
ДОМА	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игра, деятельность	17.00-17.30
Прогулка	17.30-18.00
Укладывание, ночной сон	18.00-19.00 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**общеразвивающей направленности**  
**(холодный период года)**

**ДОМА:**

Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность - 1 подгруппа	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Образовательная деятельность - 2 подгруппа	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	9.20-9.30
Прогулка	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность - 1 подгруппа	15.40-15.50
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	15.40-15.50
Перерыв	15.50-16.00
Образовательная деятельность - 2 подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

**ДОМА:**

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45-19.00 (19.30)
Укладывание, ночной сон	19.00 (19.30)- 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**общеразвивающей направленности**  
**(тёплый период года)**

Дома.	
Подъём, утренний туалет.	7.00 – 7.30
В детском саду.	
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.15
Совместная деятельность (игры, наблюдения), воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа	9.15 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду , обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну , дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику , полдник	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность	15.30 – 16.15
Возвращение с прогулки , игры	16.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
Дома.	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45-19.00 (19.30)
Укладывание, ночной сон	19.00 (19.30)- 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**II МЛАДШАЯ ГРУППА.**  
**общеразвивающей направленности**  
**(холодный период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность-1	9.00-9.15
перерыв	9.15-9.25
Образовательная деятельность- 2	9.25-9.40
Прогулка	9.40-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, игровая деятельность	15.35-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

**ДОМА:**

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30)- 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**II МЛАДШАЯ ГРУППА.**  
**общеразвивающей направленности**  
**(тёплый период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.50-9.10
Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа	9.10-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.25
Водные процедуры, игры	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.20-16.35
Ужин	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

**ДОМА:**

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30)- 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА  
общеразвивающей направленности  
(холодный период года)**

**ДОМА:**

Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность 1	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Образовательная деятельность 2	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Познавательная, игровая деятельность, досуги	15.30-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

**ДОМА:**

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30)- 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА  
общеразвивающей направленности  
(тёплый период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00 -7.30
-------------------------	------------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15-11.35
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки	11.35-11.45
Водные процедуры, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке	15.30-16.25
Возвращение с прогулки, игры	16.25-16.35
Ужин	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 -19.00

**ДОМА:**

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30)- 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**комбинированной направленности**  
**(холодный период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность-1	9.00-9.20
перерыв	9.20-9.35
Образовательная деятельность 2	9.35- 10.00
Второй завтрак для детей с ОВЗ	10.00-10.10
Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, объединения, самостоятельная познавательная, игровая деятельность, досуги	15.55-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

**ДОМА:**

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30)- 7.00 (7.30)



**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШАЯ ГРУППА  
общеразвивающей направленности  
(тёплый период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15-11.50
Второй завтрак для детей с ОВЗ	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.30-16.40
Ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 -19.00

**ДОМА:**

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30)- 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**Комбинированной направленности**  
**(холодный период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность -1	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Образовательная деятельность -2	9.40-10.10
Перерыв / Второй завтрак для детей с ОВЗ	10.10-10.20
Образовательная деятельность -3	10.20-10.50
Прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00
Игры, объединения, самостоятельная познавательная, игровая деятельность, досуги	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

**ДОМА:**

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА  
комбинированной направленности  
(тёплый период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.55 -9.10
Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.10-12.00
Второй завтрак для детей с ОВЗ	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, игры	16.30-16.40
Ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 -19.00

**ДОМА:**

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30)
	-
	7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей с тяжёлыми нарушениями речи**  
**(старшая)**  
**(холодный период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры	7.00-8.10
Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.10-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность - 1	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Образовательная деятельность - 2	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Прогулка	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность (индивидуальная работа по заданию логопеда)	15.40-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.25
Индивидуальная работа по заданию логопеда	16.25- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30

**ДОМА:**

Прогулка	18.30-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

В период с 9.00 до 10.50 проводятся индивидуальные занятия с учителем – логопедом.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей с тяжёлыми нарушениями речи**  
**(старшая)**  
**(тёплый период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию логопеда	9.15-11.50
Второй завтрак	9.55-10.05
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Водные процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.10-15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке. Индивидуальная работа по заданию логопеда	15.40-16.30
Возвращение с прогулки, игры	16.30-16.40
Ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 -18.30

**ДОМА:**

Прогулка	18.30-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей с тяжёлыми нарушениями речи**  
**(подготовительная)**  
**(холодный период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00 -7.30
-------------------------	------------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры	7.00-8.10
Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.10-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность - 1	9.00-9.30
перерыв	9.30-9.40
Образовательная деятельность - 2	9.40-10.05
Перерыв (второй завтрак)	10.05-10.20
Образовательная деятельность - 3	10.20-10.50
Прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность (индивидуальная работа по заданию логопеда)	15.40-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30

**ДОМА:**

Прогулка	18.30-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

В период с 9.00 до 10.50 проводятся индивидуальные занятия с учителем – логопедом.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы компенсирующей направленности**  
**для детей с тяжёлыми нарушениями речи**  
**(подготовительная)**  
**(тёплый период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.55-9.10
Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию логопеда	9.10-12.10
Второй завтрак	10.05-10.20
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Водные процедуры, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке. Индивидуальная работа по заданию логопеда	15.40-16.30
Возвращение с прогулки, игры	16.30-16.40
Ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 -18.30

**ДОМА:**

Прогулка	18.30-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы**  
**компенсирующей направленности**  
**для детей с нарушениями зрения**  
**(холодный период года)**

**ДОМА:**

Содержание	Средний возраст	Старший возраст
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры, офтальмологическое лечение, Индивидуальная коррекционная работа	7.00-8.10	7.00-8.10
Артикуляционная и зрительная гимнастики	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность -1	9.00-9.20	9.00-9.25
Перерыв	9.20-9.35	9.25-9.35
Образовательная деятельность -2	9.35-9.55	9.35-9.55
Перерыв (второй завтрак)	9.55-10.10	9.55-10.10
Образовательная деятельность -3		10.10-10.40
Прогулка	10.10-11.50	10.40-12.15
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.40
Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Индивидуальная коррекционная работа	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, объединения	16.20-16.40	16.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30	17.00-18.30

**ДОМА:**

Прогулка	18.30-19.45	18.30-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы**  
**компенсирующей направленности**  
**для детей с нарушениями зрения (косоглазие и амблиопия)**  
**(тёплый период года)**

**ДОМА:**

Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
-------------------------	-----------

**В ДЕТСКОМ САДУ.**

Приём, осмотр, игры	7.00-8.10
Зрительная гимнастика	8.10-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	9.00 -9.15
Прогулка: образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию тифлопедагога	9.15-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Водные процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.10-15.20
Офтальмологическое лечение (индивидуально)	15.20-16.30
Полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке. Индивидуальная коррекционная работа	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, игры	16.30-16.40
Ужин	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 -18.30

**ДОМА:**

Прогулка	18.30-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)